

み
あ
さ
づ
く
り

迎
春



12/6

美麻公民館が主催して旧中村家住宅の年末の恒例行事として行われるしめ縄づくりは、地域の伝統文化を継承するために20年以上前から行われています。今年も美麻小中学校5年生8人と高齢者学級のお年寄り23人が参加して行われました。

旧中村家住宅では、新年1月6日には、巻俵の行事が予定されていますので、見学してみたいかがでしょうか。



QRコードを読み取ってパソコンやスマホでホームページをご覧ください。



ホームページ
美麻Wiki



facebook



美麻地区文化祭 & 地域子育てセミナーを開催

10/22

平成29年度美麻地区文化祭が10月21・22日の2日間開催されました。



今年の文化祭は、台風の接近による風や雨の影響と、第48回衆議院選挙が10月22日行われるとのことで、来場者がかなり減るのではないかと心配しながらのスタートでした。しかし、21日は幸いなことに雨や風の影響もなく、午後から予定した子育てセミナーも親子40数名の参加があり、無事に開催することが出来ました。

翌日22日は朝から雨で、時折強く降る中での開催となりました。開会式が8時30分から始まり、2日目



がスタートしました。雨が強いことから、来場者が心配でしたが、約400点の作品や源流美麻太鼓の発表や保育園児・美麻小中学校7・8・9年生のステージ発表を見るために約500名を超える方の来場がありました。

また、今回美麻小中学校生による花豆モンブランを販売し、とても好評でした。

参加者や作品の展示数が減少していますが、地区の大きなイベントとして今後も続けていくことが大切だと思います。(美麻公民館)

地域子育てセミナー

10/21

深まりゆく秋の午後、ほかほかランド美遊にて『紙ヒコーキとバルーンアート工作、好きな野菜を選んで「すいとん」

作り』の内容で、美麻地区地域子育てセミナーを開催しました。保育園児から小中学校9年生まで20名・保護者・セミナー役員など合計41名の参加でした。

最初のバルーンアートでは、講師として大町市少年リーダーの村越隆也君(千見)に指導してもらいました。まずはお花、そして熊さんを作りました。紙ヒコーキでは、大町エネルギー博物館の山下邦彦館長に指導いただきました。飛行機が飛ぶ原理などを教えていただき工作に入りました。終わりには、美味しく煮込まれたすいとんをたくさん食べました。

サプライズで、隆也君がいろいろなバルーンアートを作ってみんなにプレゼントしてくれました。

最後になりましたが、参加協力してくださった皆さま、ありがとうございました。

(美麻地区地域子育てセミナー
運営委員長大西和人)





旧中村家住宅で 「餅つき」と「しめ縄づくり」



12/6

旧中村家の入口は、大戸のくくり戸から土間に入ります。土間は奥行六間間口四間の大きさで、大きな囲炉裏があります。左側に餅つき用具があり土間でもち米を蒸して臼で三臼つきました。最後は小学生が杵にふられながらつき上げました。私達は出来上がった餅をちぎり、あずき・きな粉・ゴマをそれぞれつけてパックに詰めました。左側の茶の間は奥行四間間口三間です。そこでは稲わらでしめ縄やおやす作りです。小学生はお祖父ちゃん達に教わって作っていました。茶の間の高い所には神棚があり、天井からは大きな巻き俵が二つ下がっていました。一つは「大福帳」もう一つは「金銀大入帳」と書いてありました。巻き俵はいつも一月の始めに文化財センターの方が手を加えてくださるそうです。茶の間にも囲炉裏があり、薪がくべられ中はあったかでした。行事が終わった後は、小学生とお手



玉・かるた取りなどをしました。昼食には、つきたてのお餅にたくあん・野沢菜・りんご等を添え、大きな鍋でゆったり煮た汁で子ども達がおかわりしたのがとてもうれしかったです。

最後は庭に出て参加者全員で写真を撮りお別れです。公民館長はじめ事務局の皆様方大変ご苦労様でした。

(千見傘木利也子)

みあさ保育園で発表会



12/2

雪がちらつきはじめ、本格的な冬がもうそこまでやってきていた12月2日(土)外は冷たい風が…でも、そんな寒さも吹き飛ばすくらい元気な声が、みあさ保育園から聞こえてきました！みあさ保育園「発表会」です♪♪♪

全園児によるオープニング「ラーメン体操」からはじまりました。クラスごとに、それぞれの年齢に合った歌、合奏、リズムあそび、楽器あそびの発表がありました。

緊張する姿があったり、少し照れもあったりもしながらも、みんながみんな一生懸命に発表してくれる姿が可愛かったです。お家では、見れない姿もこの発表会を通して成長した姿が見ることができました。

全幼児による、「うらしまたろう」の劇も、それぞれが役のセリフをちゃんと覚えていて、びっくり！子供ってすごいなあと驚く一面もありました。

保護者からも「お母さんはど〜こだ？」という、自分のお母さんを当てるゲームをしました。子供達にバシないように?!でも、当ててもらえなかったら逆に寂しい?かなと思いつつもいましたが、やっぱり、そこは子供達！自分のお母さんをちゃんと当ててくれました。子供達の成長が見れて、笑いあり、感動あり。とても、楽しい発表会でした。

美麻地区男女共同参画の集い

11/23

11月23日（祝）、美麻地区の男女共同参画の集いが、地区の実行委員の方々と公民館にご協力いただき、美麻総合福祉センター「梨嶺」調理室でおこなわれました。

講師に酒井美枝さんと松倉日出子さんを迎え、関係者含め子供から大人まで総勢26名で「絶対失敗しない中華ちまきづくり」に挑戦しました。

途中、大町市の男女共同参画コミュニケーター会長の宮永玉子さんに男女共同参画についてお話ししていただきました。ともすれば少し堅苦しく聞こえる「男女共同参画」は、男女問わず、自分の周りの人達に日々思いやりの気持ちを持ち相手の立場を考えて接することでよりよい社会につながっていくものと思います。

協力し合って作った中華ちまきをお



味噌汁とご厚意で並んだお漬物と一緒にいただき、美味しく楽しい時間となりました。また後片付けも協力してあっという間にきれいになりました。お集まりいただいた皆さま、ありがとうございました。

来年も新たな内容で開催する予定です。ふるってご参加ください。

(大町市男女共同参画
コミュニケーター 亀井希歩)

PTA作業で雪囲い

10/28

PTA作業に合わせて支援ボランティアの皆さんも参加して、学校玄関前の樹木の雪囲いとメンドシーノのレッドウッドの手入れをしました。レッドウッドは一度は枯れて元気がなかったのですが、ようやく樹勢もよくなり久しぶりに剪定と雪囲いをしました。作業をしていただいた皆様ご苦労様でした。



ミニコミ誌発行を報告

12/12

大町市役所で美麻小中学校9年生が、ミニコミ誌発行の報告を大町牛越市長さんに行いました。生徒はいつになく緊張気味でした。美麻地域づくり会議の支援を受けて発行したもので、美麻地域づくり会議会長とともに報告をし、市長さんにはしっかり活用してほしいと生徒から要望をしました。



美麻ジジエの お手軽レシピ

地産地消



① 鹿骨付き肉の柔らか猟師メニュー



肉の 重量 人数分 にこだわらなく料理する。

1. 骨付き肉を7~8cmに切る。

【骨は硬いので大型の出刃包丁等で慎重に行う】

2. 切った肉を鍋に入れたっぷりの水を入れる。

(骨付き肉の量で鍋の大きさと水の量を決める)

3. 沸騰するまで強火で煮る 沸騰したら中火で20分程度。
肉がちしんで骨が肉の両端に見えてくる。

【沸騰してくると赤茶色の灰汁が浮いてくるので丁寧ですくいとる。この段階で手抜きをすると後で臭みが出てくるので注意】

(この段階で塩を入れてもよい(小さじ一杯程度))



4. 肉を取り出して水でさっと洗う。

5. 取り出した肉を圧力鍋に入れ肉が隠れるくらいまで水を入れ落し蓋をする。

『この段階で ショウガ ニンニク 塩 醤油 みりん
等 その他 紹興酒 唐辛子 好みの香辛料入れる』



6. 圧力鍋が沸騰してきたら中火で15分煮込む。

7. なべの圧力を抜き肉を取り出し盛りつける。

8. そのままで食すもよし あり合わせのドレッシングでもよし。お試しください。



ジビエ肉の購入については「美麻ジビエ振興会」
電話 0261-23-1334 までお問い合わせください。

自然相手ですので常時販売はしておりませんので電話でお問い合わせください。

○ 骨付き肉

鹿と猪があります 1kg 500円

○ その他の部位は

1kg 1000円~6000円です。

工房での解体している日においていただければ即対応できると思います。

工房での解体している日においていただければ即対応できると思います。

ふるさと美麻会開催

11/11

東京上野でふるさと美麻会の総会が開催され、美麻からも7人が参加しました。

今回は美麻からのお土産は、美麻小中学校の生徒たちが作った「花豆モンブラン」と「フリーペーパー」で参加された皆さんにとっても喜んでいただけました。



地域で活動する団体を紹介します

美麻っ子がいっぱいの大町柔道会です！！

2年前、美麻小中学校2年担任の小林隆先生率いる少年隊3名でスタートした大町柔道会。兄弟姉妹や友人、先生のスカウト等で、現在は、監督1名、コーチ4名のもと、園児5名、小学生13名、中学生2名、高校生2名、総勢22名の大所帯となりました！メンバーのうち、13名が美麻っ子です。週1回、夏は木崎のB&G体育館、冬は監督宅である旭柔研究所の手作り道場で元気に練習し、年4回の大会に参加しています。

今年の夏は、有志で塩尻の誠心館へ出稽古にも出向き、暑さの中の猛特訓を体験！年上に見えるほどの体と体力、声の大きさ、礼儀の良さに圧巻。けれど、自分たちも練習を重ねてきたからこそ、すごい仲間たちと一緒に練習ができた喜びがあったと思います。良い

経験をさせていただきました。

梨の木祭の有志発表も、源流美麻太鼓さんの協力のもと、突然のライトアップに驚きつつも、ショータイムのようにやり遂げました！

美麻と柔道。実は、講道館の柔道置には美麻の麻が指定されて作られていたほど、縁が深かったこともあります。美麻の子供たちが柔道に出会い、仲間ができて、共に感じて鍛えて大きくなれることが、本当にありがたい縁です。

先日は監督宅にて、みんなで監督のお米のお餅つきもさせていただきました。メンバーのみなさん、新年も頑張るのだよ！！

練習の見学や、体験も受付中です！

大町柔道会保護者会



美麻小中学校ボランティア研修会のお知らせ

美麻小中学校学校支援隊では、毎年ボランティア研修会を行っております。今年、コミュニティカを使った授業をテーマに、実際に支援ボランティアを生かした授業を実践している先生4人をお招きし、事例発表とパネルディスカッションを行い、ワークショップを実施します。

先生のお話を聞いて、先生方はどういうことを必要としているか、地域のボランティアは何ができるかなどを一緒に考えたいと思います。ボランティア登録されていない方でもぜひお気軽にご参加ください。

【日時】：2018年1月20日（土）

【時間】：午前9時から11時40分（研修終了後の各支援部会は12時10分まで）

【受付】：8時30分から9時

【場所】：美麻小中学校ランチルーム

【対象】：美麻小中学校学校支援隊・教職員・PTA・地域の皆様

・その他大町などで学校支援に関わる方

【参加方法】：事前にお申し込みください。（当日参加も可）

学校電話：29-2004 メール：miasaschool-comunity@snow.plala.or.jp

【内容】 ① 事例発表

- ・ 上田第2中学校 3年総合 富山貴子先生
- ・ 美麻小中学校 家庭科 嶺村昌子先生
- ・ 美麻小中学校 総合 青沼健二先生
- ・ 大町北小学校 5年総合 梨子田稔子先生

② パネルディスカッション

③ ワークショップ「授業でボランティアができること」

PTA新聞「梨の木峰」のデジタル化にご協力ください。

今年からPTA新聞が地区の広報と合わせての発行となりました。そこで、40年間に発行された「梨の木峰」を電子版にする取組みを進めています。しかし、欠番が多いためお持ちの方がいれば、貸していただけないでしょうか。

No.1、2、6、11～13（昭和55.4月～昭和56.5月までの日付）

No.19～21（昭和59.1月～昭和59.2月までの日付）

No.50～53（平成5.4月～平成6.10月までの日付）

No.61～67（平成8.12月～平成11.5月までの日付）

No.73、97、102、107～111（平成23.7月～平成25.2月までの日付）



先進地視察研修参加者募集

- ◆ 日時 平成30年2月3日（土）
- ◆ 視察先 東京立川市
 - ・こども未来センター
 - ・信濃大町アルプスプラザほか

◆ 今回は子育て支援や市民活動について、こども未来センターを運営しているstudio-L（スタジオ・エル）さんの取り組みを中心にお話をうかがいます。

- ◆ 日程 出発 午前7時
帰着 午後7時30分
（予定：参加人数等により前後）

申込期限 平成30年1月12日
申込先 地域づくり会議事務局
TEL 29-2311

- ◆ 交通 バスを予定
- ◆ 参加費 無料（昼食代等は自己負担です。）

※日程の詳細については参加者に改めて通知します。

定住促進住宅「新行団地」入居のご案内

募集の期間 平成30年1月4日（木）～1月31日（水）

※ 郵送申し込みは平成30年1月31日必着です。

入居の要件 : 同居親族がいる方、所得が一定額以上などの基準にあう方

入居決定日 : 平成30年2月中旬

入居の時期 : 入居可能日から30日以内

住宅の内容 : 新築木造2階建（戸建住宅）新行団地3棟（延床面積約80㎡）

※敷地内に家庭菜園、駐車場あり

※その他詳細は、定住促進住宅募集要項（新行団地）をご覧ください。

家賃 : 21,000円～36,000円/月額 ※入居者の子供数により減額されます。

敷金 : 家賃の3ヶ月分

位 置 : 大町市美麻（新行）



【問い合わせ先】
大町市美麻支所
産業建設係
0261-29-2311



現在建設中のため、写真はイメージです。（2月末完成予定）

■ 編集・発行 美麻地域づくり会議

住所 大町市美麻11810-イ 電話29-2311 FAX29-2333 ・電子メール info@miasa.info